

Allgemeine Hinweise:



Verboten:

kein Sand, Bauernwiese, Erde, Steine oder scharfe Gegenstände (Uhr Brille Schmuck Gürtel...)



Erlaubt:

Wiese, Schnee, Eis, Regen, Hallenböden, Kunstrasen, Holz oder Kunststoff (sauber)

Beginn: Aufblasen:

Anschluss am Gebläse „Inflate“, kleiner Anschluss und nur die innere Kappe vom Ventil öffnen.



Achtung: Maximal aufblasen dass es noch leicht mit der flachen Hand ca. 15 cm zum Eindrücken geht.

Einsteigen:

Gurte, ideal alle auf maximale Länge fixieren.

Die 2 Griffe liegen unten, die Gurte hängen von oben herunter.

Mit den Armen voran, von innen nach außen durch die Gurte an die Griffe greifen und Bubble nach oben heben, reinrutschen bis die Gurte an den Schultern aufliegen.



Die Gurte sollen davor schützen, dass bei einer Rolle der Kopf nicht am Boden aufschlägt.

Regeln Soccer:

Eigentlich gibt es keine.

2 Teams stehen sich bei den Toren gegenüber, der Ball liegt in der Mitte. Auf 3.2.1...GO geht's los.

Rammt den Gegner, holt den Ball und versucht ihn ins Tor zu bringen, oder vergisst einfach den Ball.

Regeln Sumo:

2 Spieler versuchen sich gegenseitig aus dem markierten Bereich zu Bouncen. Natürlich geht auch 2 gegen 2.

Hier reicht eine Fläche von 5 mal 5 Meter mit etwas Auslauf



Tipp: Das Feld eher klein halten, 6 Bubbles, ca. 18m mal 10m die Tore 1,5 m.



Tipp: Die Begrenzung des Spielfeldes durch 4 Zuschauer stellen.



Tipp: Spielzeit recht kurz halten, damit nicht so schlimm geschwitzt wird... der nachfolgende Spieler wird es danken. Ca. 5 min Sequenzen.

Viel Spass!!

Achtung:

Immer Anschnallen - Wer liegt ist TABU

Mit den Bubbles kann man auch Kopfüber rollen, ohne Gurte schlägt man mit dem Kopf auf. - Wer liegt gibt die Beine/Knöchel frei, damit bitte nicht mehr attackieren.

Ende:

Reinigen der Bubbles mit feuchten Tüchern, ohne Reinigungsmittel! 2x mit Desinfektionsspray sprühen.

Aussaugen der Bubbles: den ganzen Verschluss rausschrauben, Luft auslassen und mit dem Gebläse mit dem längsten Adapter aussaugen. „Deflate“ Anschluss beim Gebläse. Verschluss wieder vorsichtig einschrauben.



Achtung: die Gewinde müssen leichtgängig sein. Man verschneidet das Kunststoffgewinde sehr leicht, und zerstört damit den ganzen Bubble!